

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

01 февраля 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые веществ | |
|---|-------------------------------|------------------------|--------|-----------------|-------|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры |
| ТК№14 | плов из птицы (куриное филе) | 250 | 77,00 | 16,10 | 18,65 |
| ТК№29 | огурец соленый | 100 | 32,70 | 0,80 | 0,20 |
| ТК№26 | хлеб ржаной | 60 | 10,00 | 3,96 | 0,72 |
| ТК№18 | Чай с сахаром | 210 | 4,27 | 0,07 | 0,20 |
| масса порций | | 620 | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,93 | 19,77 |
| Итого: | | | 123,97 | | |

19.02.2026

| | |
|----------|-----------------------------------|
| ва | |
| Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
| 53,71 | 456,78 |
| 1,80 | 83,20 |
| 20,52 | 99,24 |
| 10,01 | 46,00 |
| | |
| 86,04 | |
| | 685,22 |